

Mentalisation Based Treatment (MBT)–Early

Wat is MBT–Early en voor wie?

MBT–early is een kortdurende behandeling voor jongeren van 12 tot 18 jaar die nog niet langer dan twee jaar problemen ervaren op het gebied van emotieregulatie, impulsief gedrag, negatief zelfbeeld/identiteit, suïcidaal gedrag en problemen in relaties met anderen. Deze problemen kunnen vroege voorlopers en vroege uitingen van persoonlijkheidsproblematiek zijn. Het doel van de behandeling is om deze symptomen zo vroeg mogelijk te herkennen en een interventie aan te bieden die gericht is op het beperken van deze aandoening en de schadelijke gevolgen. We vinden het belangrijk om de ontwikkeling van jongeren en hun gezin opnieuw te optimaliseren en verergering van de problematiek te voorkomen. Daarbij wordt gericht gebruik gemaakt van de kracht van de jongere en het systeem.

Een goede opsporing en screening van de problemen is bij de intake belangrijk. We maken een inschatting over de duur en de ernst van de symptomen. MBT Early is bedoeld voor mildere vormen van persoonlijkheidsproblematiek. Wanneer problemen langer of ernstiger zijn, zoals ernstig suïcidaal gedrag, schoolverzuim langer dan zes maanden gedurende de afgelopen twee jaar, aanhoudende sociale isolatie langer dan een half jaar, regelmatige escalaties in het gezin, dan is MBT Early niet geïndiceerd. De persoonlijkheidsproblematiek van de jongere staat op de voorgrond van de behandeling en niet de systeemproblematiek, alhoewel elkaar dat kan beïnvloeden. Staat de systeemproblematiek op de voorgrond dan is een systeembehandeling vanuit een ander behandelkader geïndiceerd.

Behandeling

MBT staat voor mentaliseren bevorderende therapie. De behandeling is gericht op het versterken van het mentaliserend vermogen van de jongere. Mentaliseren betekent het eigen gedrag en dat van anderen beter kunnen begrijpen vanuit gevoelens, gedachten, overtuigingen etc. De behandeling duurt in totaal tien maanden, waarvan de intensieve fase vier maanden duurt, gevolgd door een boosterfase van zes maanden.

Na een kennismaking en intake volgt de *intensieve fase* van wekelijks individuele therapiesessies met de hoofdbehandelaar. De eerste vier sessies worden gebruikt om de samenhang van de problemen in kaart te brengen. In de vierde sessie worden twee concrete doelen opgesteld op het gebied van identiteit, emotieregulatie, relaties en zelfstandigheid. Dat wordt de focus voor de behandeling. Verder vinden in de intensieve fase een signaleringsplangesprek, een psychiatrisch onderzoek, drie systeemgesprekken, twee evaluatiegesprekken en zo nodig casemanagement plaats (bv een gesprek op school). In de één na laatste zitting geeft de behandelaar een eindbrief aan de jongere waarin op een mentaliserende wijze beschreven is wat de jongere bereikt heeft, welke veranderingen er zijn en wat de aandachtspunten zijn voor de boosterfase.

Na de intensieve fase begint de *boosterfase* die 6 maanden duurt. In deze fase vinden vier gesprekken plaats waarvan het laatste met de jongere en het gezin. Het doel is om terugval te voorkomen en te kijken of in dat kader nog veranderingen wenselijk zijn (bv in de interactiepatronen). Na de booster

gaan de jongere en het systeem op eigen kracht verder. Mocht er wel sprake zijn van terugval met crisissituaties dan kan een nieuwe therapie-episode overwogen worden.

Bewezen effectief

MBT is een bewezen effectieve behandelmethode voor de borderline persoonlijkheidsstoornis.

Kosten

In het kader van de Jeugdwet valt de Jeugd GGZ, voor kinderen en jongeren onder de 18 jaar, onder de financiële verantwoordelijkheid van de gemeente. Het NPI volgt de afspraken die Arkin (of andere hoofdaanemers) met de betreffende gemeentes in de regio Amsterdam hebben gemaakt.

Contact

Je kan je met een door de huisarts of medisch specialist ondertekende verwijfsbrief aanmelden voor een intake bij het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npispecialist.nl. Indien je al bij een ander merk van Arkin in behandeling bent kan de behandelaar je aanmelden voor een intake.

Heb je verdere vragen dan kan je terecht bij ons wekelijks telefonisch spreekuur op woensdag van 12.00 tot 13.00 uur. Het spreekuur voor verwijzers vindt dagelijks plaats van 13.00 tot 14.00. Beide spreekuren zijn bereikbaar via het algemene nummer van het NPI 020-5904700.