

Mentaliseren Bevorderende Therapie (MBT)

Introductiecursus voor Familie (MBTF-I)

Mentaliseren is het kunnen begrijpen van uw eigen gedrag en dat van anderen in termen van gedachten, gevoelens, wensen en ideeën. In een gesprek mentaliseren we automatisch. We reageren niet alleen op wat de ander letterlijk zegt, maar vaak ook op wat we denken dat hij denkt of voelt. Leren mentaliseren helpt in contact met anderen en elkaar.

Voor wie

Deze introductiecursus is voor ouders van de jongeren die in behandeling komen in het ambulante MBT programma van het Jongerenteam i.v.m. (borderline) persoonlijkheidsproblematiek.

Doel van de cursus

De MBT-introductiecursus voor familie, (MBTF-I) is een belangrijk onderdeel van het MBT-traject. Ouders zijn heel belangrijk in de ontwikkeling van hun kinderen en deze cursus is bedoeld om kennis over het behandeltraject te krijgen van zowel uw kind als voor het gezin. Als ouder is het uw eerste kennismaking met MBT binnen het NPI waarin u bekend raakt met de MBT-methode en de werkwijze rondom de MBT-behandeling. U krijgt informatie en uitleg over belangrijke begrippen binnen de MBT-theorie en methode, zoals mentaliseren, emotieregulatie, persoonlijkheidsstoornissen en hechting. U zal ook met deze begrippen kennismaken door middel van oefeningen.

Wat kunt u verwachten?

U neemt deel aan de MBT-introductiecursus aan het begin van het MBT-traject op onze locatie in Amsterdam Oost of Noord. De cursusgroepen bestaan uit *maximaal 8 personen*. Er zijn 5 bijeenkomsten van 75 minuten die op dezelfde dag en tijd plaatsvinden. De MBT-introductiecursus wordt begeleid door twee trainers, een gezinstherapeut en een klinisch psycholoog/psychotherapeut.

Bewezen effectief

De effectiviteit van de MBT-methodiek is wetenschappelijk bewezen.

Kosten

Aan deze cursus zijn geen aanvullende kosten verbonden. De cursus is een onderdeel van de behandeling van uw kind.

Contact

NPI

Algemeen telefoonnummer: 020- 5904700
Domselaerstraat 128 1093 MB Amsterdam
Buikslotermeerplein 420 1025 WP Amsterdam