

Wat is Mentaliserende Bevorderende Therapie Introductie cursus (MBT-I) en voor wie?

De MBT-introductie cursus (MBT-I) is een belangrijk onderdeel van iedere MBT behandeling. Het is uw eerste kennismaking met MBT binnen het NPI waarin u bekend raakt met de MBT-methode en de werkwijze rondom de MBT-behandeling. U krijgt informatie en uitleg over belangrijke begrippen binnen de MBT-theorie en -methode, zoals: *mentaliseren, persoonlijkheidsstoornissen, emotieregulatie en hechting*. U zal ook met deze begrippen kennismaken door middel van oefeningen. Daarnaast kunt u tijdens de cursusperiode samen met de trainers nagaan of MBT een passende behandelingsmethode voor u is.

MBT-I is voor mensen bij wie in een indicatiegesprek is bepaald dat een vorm van MBT een geschikte behandeling zou kunnen zijn.

Introductie cursus

De MBT-introductie cursus is het begin van iedere MBT behandeling en vindt plaats op de locatie van het NPI in Oost of Noord. Er is een cursusgroep voor mensen die voornemens zijn MBT ambulant te gaan volgen en een gezamenlijke cursusgroep voor mensen die MBT ambulant intensief of MBT 3-daagse gaan volgen. De cursusgroepen bestaan uit ongeveer 10 deelnemers. Er zijn 8 bijeenkomsten van 75 minuten (zonder pauze), die op dezelfde dag en tijd plaatsvinden. De MBT-introductie cursus wordt begeleid door twee trainers, een psycholoog en een sociotherapeut. De trainers houden tweemaal per week spreekuur, die u kunt bezoeken in het geval van acute klachten. Wanneer u de MBT-introductie cursus doorlopen hebt, krijgt u een individueel gesprek met één van de trainers om samen uw deelname aan de cursus te evalueren en het verdere MBT-traject te bespreken. In overleg met de trainers is het eventueel mogelijk de introductie cursus meerdere keren te volgen.

Bewezen effectief

De effectiviteit van MBT, op zowel symptoomniveau als op structureel niveau (de persoonlijkheid), is wetenschappelijk bewezen. MBT is opgenomen in de Multidisciplinaire Richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen (2008) als één van de 'Big Four' psychotherapieën voor borderline problematiek en ook in de nieuwe Zorgstandaard Persoonlijkheidsstoornissen (2017).

Publicaties

- Bales, D.L., Beek, N. van, Smits, M., Willemsen, S., Busschbach, J.J.V., Verheul, R. & Andrea, H. (2012). Treatment outcome of 18-month, day hospital Mentalization-Based Treatment (MBT) in patients with severe borderline personality disorder in the Netherlands. *Journal of Personality Disorders*, 26, 568-82.
- Bales, D.L., Timman, R., Andrea, H., Busschbach, J.J.V., Verheul, R. & Kamphuis, J.H. (2015). Effectiveness of day hospital Mentalization Based Treatment for patients with severe borderline personality disorder; a matched control study. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 22, 409-417.
- Bateman, A., & Fonagy, P. (2001). Treatment of borderline personality disorder with psychoanalytically oriented partial hospitalization: an 18-month follow-up. *American Journal of Psychiatry*, 158, 36-42.
- Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2008). Mentalization-based treatment versus treatment as usual: an

- 8-year follow-up of patients treated for borderline personality disorder: *American Journal of Psychiatry*, 165, 631–638.
- Bateman A & Fonagy P (2009). Randomized controlled trial of outpatient mentalization-based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 166, 1355–1364.
- Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2010). Mentalization-based treatment for borderline personality disorder. *World Psychiatry*, 9, 11–15.
- Jorgensen C.R., Freund C., Boye R., Jordet H., Andersen D. & Kjolbye M. (2012). Outcome of mentalization-based and supportive psychotherapy in patients with borderline personality disorder: a randomized trial. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 127, 305–317.
- Laurensen, E.M.P., Smits, M.L., Bales, D.L., Feenstra, D.J., Eeren, H.V., Noom, M.J., Köster, M.A., Lucas, Z., Timman, R., Dekker, J.J.M., Luyten, P., Busschbach, J.J.V. & Verheul, R. (2014). Day hospital Mentalization-based Treatment versus intensive outpatient Mentalization-based Treatment for patients with severe borderline Personality disorder: protocol of a multicentre randomized clinical trial. *BMC Psychiatry*, 14, 301.
- Laurensen, E.M., Westra, D., Kikkert, M.J., Noom, M.J., Eeren, H.V., van Broekhuizen, A.J., Peen J., Luyten, P., Busschbach J.J. & Dekker J.J. (2014). Day Hospital Mentalization-Based Treatment (MBT-DH) versus treatment as usual in the treatment of severe borderline personality disorder: protocol of a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 14, 149.

Kosten

Bent u in Nederland verzekerd, dan wordt uw behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico. In uw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding u in aanmerking komt. In sommige gevallen kan uw verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

U kunt zich met een door de huisarts of medisch specialist ondertekende verwijsbrief aanmelden voor een intake bij het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npisppecialist.nl.

Indien u al bij een ander merk van Arkin in behandeling bent kan uw behandelaar u aanmelden voor een intake.

Heeft u verdere vragen dan kunt u terecht bij ons wekelijks telefonisch spreekuur op woensdag van 12.00 tot 13.00 uur. Het spreekuur voor verwijzers vindt dagelijks plaats van 13.00 tot 14.00. Beide spreekuren zijn bereikbaar via het algemene nummer van het NPI 020-5904700.