



## Dagbehandeling voor zwangere vrouwen met een psychische kwetsbaarheid

### Informatie voor verwijzers

**NPI, onderdeel van Arkin, verricht onderzoek naar en doet behandeling van psychische en psychiatrische klachten bij vrouwen tijdens de zwangerschap. Vrouwen die vanwege deze klachten meer nodig hebben dan individuele contacten, behandelen wij op de eendaagse dagbehandeling van het NPI. Bij deze behandeling worden partners en andere belangrijke naasten nauw betrokken. Onze hulpverleners werken samen met u aan het opzetten van een stevig (zorg-) netwerk voor na de bevalling.**

Wij behandelen zwangere vrouwen in een eendaagse deeltijdbehandeling met verschillende therapie-onderdelen. De groep bestaat uit maximaal 10 vrouwen. Het belangrijkste doel van de deeltijdbehandeling is dat vrouwen en hun naasten de bevalling en het aanstaande ouderschap met minder psychische klachten en meer vertrouwen tegemoet zullen gaan.

#### Voorwaarden voor behandeling

- Voor behandeling is de aanwezigheid, of een redelijk vermoeden, van een stoornis volgens de DSM-5 een voorwaarde
- Aanmelden bij voorkeur aan het einde van het eerste trimester van de

zwangerschap (in overleg kan het in sommige gevallen ook later)

#### Verwijzing en aanmelden

Bij vermoeden van ernstige psychische of psychiatrische klachten kan de huisarts, medisch specialist of verloskundige rechtstreeks bij ons aanmelden via Zorgdomein of [aanmelden@arkin.nl](mailto:aanmelden@arkin.nl) onder vermelding van 'Aanmelding dagbehandeling zwangeren NPI'.

Na aanmelding vindt binnen twee weken een screeningsgesprek plaats.

#### Locatie

NPI, locatie West, Overschiestraat 55, 1062 HN Amsterdam

#### Contact

U kunt ons telefonisch of schriftelijk laten meedenken over een goede behandeling en voor indicatie-overleg. Elke donderdag zijn we binnen kantoor tijden te bereiken via (020) 5904884. Bij geen gehoor kunt u de receptie van het NPI bellen via (020) 5904700. Op overige dagen kunt u het best een e-mail sturen naar [dagbehandeling-zwangeren@npsai.nl](mailto:dagbehandeling-zwangeren@npsai.nl). Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.