

NPI online

Online

NPI online maakt deel uit van NPI, een top GGZ gecertificeerd specialistisch centrum gericht op de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek. NPI online biedt dezelfde behandelingen aan als binnen de reguliere NPI-locaties, maar dan volledig online. We werken met BIG geregistreerde gespecialiseerde therapeuten en bieden wekelijks, of indien nodig zelfs meerdere keren per week, online behandelsessies aan volgens wetenschappelijk onderzochte behandelmethodes. Online behandelen heeft verschillende voordelen: zowel inhoudelijk (bijvoorbeeld doordat oefeningen in de eigen omgeving gedaan worden) als in praktisch opzicht (minder reistijd en therapie in een vertrouwde omgeving). Online behandelen wordt in veel landen op grote schaal toegepast bij een breed scala aan stoornissen. Wetenschappelijk onderzoek tot nu toe wijst erop dat het even effectief is als therapie met live contact met de therapeut. Online behandelen bij persoonlijkheidsproblematiek is relatief nieuw, maar de resultaten van onderzoek tot nu toe zijn veelbelovend. Ook binnen NPI online wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan.

Voorwaarden

Om online therapie te kunnen volgen is het belangrijk dat je een computer met camera en microfoon hebt en in staat bent deze te bedienen. Een stabiele internetverbinding is essentieel. Het is belangrijk dat je een ruimte hebt waarin je rustig en ongestoord kunt praten, zonder dat anderen dit mogelijk kunnen horen. Naast deze praktische voorwaarden is het ook belangrijk dat online behandeling goed bij je past. Daarom doen we eerst een uitgebreide intake om een goed beeld te krijgen van je klachten en samen te bespreken of online therapie een goede optie is voor jou. Je moet bij online behandelen bijvoorbeeld relatief zelfstandig kunnen werken, in staat zijn je emoties redelijk goed te verdragen en tijdig hulp kunnen inschakelen als dat nodig is. Soms zijn er andere redenen te bedenken waardoor online therapie niet past. Dit kun je in overleg met de behandelaar die je intake doet bekijken.

Behandeling

NPI online biedt individuele schematherapie (25 tot 50 sessies) in het Engels en het Nederlands. Voor verdere uitleg over individuele schematherapie, zie de factsheet schematherapie individueel. Daarnaast wordt de kortdurende groep (20 sessies) online aangeboden, ook in het Engels en het Nederlands, zie de factsheet kortdurende groep.

Kosten

Bent u in Nederland verzekerd, dan wordt uw behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico. In uw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding u in aanmerking komt. In sommige gevallen kan uw verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

U kunt zich met een door de huisarts of medisch specialist ondertekende verwijfsbrief aanmelden voor een intake bij het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npisppecialist.nl.

Indien u al bij een ander merk van Arkin in behandeling bent kan uw behandelaar u aanmelden voor een intake.

Heeft u verdere vragen dan kunt u terecht bij ons wekelijks telefonisch spreekuur op woensdag van 12.00 tot 13.00 uur. Het spreekuur voor verwijzers vindt dagelijks plaats van 13.00 tot 14.00. Beide spreekuren zijn bereikbaar via het algemene nummer van het NPI 020-5904700.