

# Klaar voor de start!

## Vorbereidende online groepsmodule

### **Wat is de 'Klaar voor de start' module en voor wie?**

Deze module kan worden ingezet voor cliënten die op de wachtlijst staan bij het NPI. Het beginnen van een behandeling kan vaak spannend zijn. Wat kun je verwachten? Wat ga je tegenkomen? En wat gaat er veranderen?

Om je voor te bereiden op de behandeling hebben wij de 'Klaar voor de start!' module ontwikkeld. In deze online module zullen er in een groep verschillende relevante thema's besproken worden, die betrekking hebben op de behandeling van een persoonlijkheidsstoornis. Er wordt psycho-educatie gegeven en er zullen handvatten geboden worden die je therapieproces kunnen bevorderen. Ook wordt er een begin gemaakt met het schrijven van een signaleringsplan en zul je concrete behandeldoelen opstellen.

Daarnaast heeft deze module een steunend karakter. Helaas kunnen de wachttijden voor behandeling soms erg lang zijn. Het kan in de tussentijd fijn zijn om ervaringen uit te wisselen en contacten te leggen met anderen in een vergelijkbare situatie.

### **Doel**

De 'klaar voor de start' module wordt ingezet in de periode dat cliënten op de wachtlijst staan. Het doel is alvast bezig te gaan met thema's, die in de behandeling relevant zijn en steun te bieden tijdens de wachtperiode.

### **Module**

De module bestaat uit 8 online sessies van 90 minuten. De sessies zullen tweewekelijks online plaatsvinden in groepsverband van maximaal 10 cliënten. De module wordt gegeven door een therapeut en een ervaringsdeskundige. Daarnaast zal jouw intaker betrokken blijven als contactpersoon en verantwoordelijke.

In de sessies komen de volgende thema's aan bod:

- Wat is een persoonlijkheidsstoornis?
- Emoties
- Zelfbeeld en relaties met anderen
- Mijn omgeving en ik
- Lichamelijke gezondheid en zelfzorg
- Signaleringsplan maken
- Behandeldoelen schrijven.

### **Kosten**

Ben je in Nederland verzekerd, dan wordt de behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico. In jouw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding je in aanmerking komt.

In sommige gevallen kan je verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.