

Mentaliseren Bevorderende Therapie (MBT) Introductie cursus voor MBT intensief

De MBT-introductie cursus (MBT-I) is een belangrijk onderdeel van je MBT-traject: het is je eerste kennismaking met MBT binnen het NPI. Met behulp van de cursus raak je bekend met de MBT-methodiek en de werkwijze rondom de MBT-behandeling. Je krijgt in de cursus informatie en uitleg over belangrijke begrippen binnen de MBT- theorie en methode, zoals metaliseren, persoonlijkheidsstoornissen, emotieregulatie en hechting. Daarnaast zal er aandacht zijn voor het reguleren van de spanning en voor het informeren van familie en vrienden over de behandeling. Je zult ook met deze begrippen kennismaken door middel van oefeningen.

Wat kun je verwachten?

De MBT-introductie cursus vindt plaats in de startfase van je MBT-traject op onze locatie in Amsterdam Oost. In dezelfde periode dat je de introductie cursus doet, maak je kennis met je regiebehandelaar en je sociotherapeut. De cursusgroep bestaat uit maximaal 10 deelnemers. Elke 4 weken kunnen er deelnemers in- en uitstromen. De cursus bestaat uit 12 doorlopende thema-sessies van 60 minuten (zonder pauze), die elke week op dezelfde dag en tijd plaatsvinden. De MBT-introductie cursus wordt begeleid door twee trainers, dat zijn collega's die deel uitmaken van het MBT-team.

Na afronding van de introductie cursus onderzoek je samen met je regiebehandelaar of je kunt doorstromen naar de hoofdfase van je MBT-behandeling of dat daar nog iets anders voor nodig is.

Locatie

De MBT-I voor MBT ambulante Intensief vindt plaats op de locatie van het NPI in Amsterdam Oost:

Domselaerstraat 128
1093 MB Amsterdam
Telefoonnummer: 020-5904700.

Bewezen effectief

De effectiviteit van MBT, op zowel symptoomniveau als op structureel niveau (de persoonlijkheid), is wetenschappelijk bewezen. MBT is opgenomen in de Multidisciplinaire Richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen (2008) als één van de 'Big Four' psychotherapieën voor borderline problematiek en ook in de Zorgstandaard Persoonlijkheidsstoornissen (2017).

Publicaties

- Bales, D.L., Beek, N. van, Smits, M., Willemsen, S., Busschbach, J.J.V., Verheul, R. & Andrea, H. (2012). Treatment outcome of 18-month, day hospital Mentalization-Based Treatment (MBT) in patients with severe borderline personality disorder in the Netherlands. *Journal of Personality Disorders*, 26, 568-82.
- Bales, D.L., Timman, R., Andrea, H., Busschbach, J.J.V., Verheul, R. & Kamphuis, J.H. (2015). Effectiveness of day hospital Mentalization Based Treatment for patients with severe borderline personality disorder; a matched control study. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 22, 409-417.
- Bateman, A., & Fonagy, P. (2001). Treatment of borderline personality disorder with psychoanalytically oriented partial hospitalization: an 18-month follow-up. *American Journal of Psychiatry*, 158, 36-42.

- Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2008). Mentalization-based treatment versus treatment as usual: an 8-year follow-up of patients treated for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 165, 631-638. Bateman A & Fonagy P (2009).
- Randomized controlled trial of outpatient mentalization-based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 166, 1355-1364. Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2010).
- Mentalization-based treatment for borderline personality disorder. *World Psychiatry*, 9, 11-15. Jorgensen C.R., Freund C., Boye R., Jordet H., Andersen D. & Kjolbye M. (2012). Outcome of mentalization-based and supportive psychotherapy in patients with borderline personality disorder: a randomized trial. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 127, 305-317. Laurensen, E.M.P., Smits, M.L., Bales, D.L., Feenstra, D.J., Eeren, H.V., Noom, M.J., Köster, M.A., Lucas, Z., Timman, R., Dekker, J.J.M., Luyten, P., Buschbach, J.J.V. & Verheul, R. (2014).
- Day hospital Mentalization-based Treatment versus intensive outpatient Mentalization-based Treatment for patients with severe borderline Personality disorder: protocol of a multicentre randomized clinical trial. *BMC Psychiatry*, 14, 301. Laurensen, E.M., Westra, D., Kikkert, M.J., Noom, M.J., Eeren, H.V., van Broekhuizen, A.J., Peen J., Luyten, P., Buschbach J.J. & Dekker J.J. (2014).
- Day Hospital Mentalization-Based Treatment (MBT-DH) versus treatment as usual in the treatment of severe borderline personality disorder: protocol of a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 14, 149.

Kosten

Ben je in Nederland verzekerd, dan wordt de behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico. In je polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding je in aanmerking komt. In sommige gevallen kan je verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.