

MBT Introductie cursus voor jongeren (MBT-I)

Wat is Mentaliserende Bevorderende Therapie Introductie cursus (MBT-I) en voor wie?

De MBT-introductie cursus (MBT-I) is een belangrijk onderdeel van iedere MBT behandeling. Het is je eerste kennismaking met MBT binnen het NPI waarin je bekend raakt met de MBT-methode en de werkwijze rondom de MBT-behandeling.

Je krijgt informatie en uitleg over belangrijke begrippen binnen de MBT-theorie en -methode, zoals: mentaliseren, de emotionele ontwikkeling en problemen die daarbij kunnen ontstaan, de adolescentie, emotieregulatie en relaties met belangrijke anderen, zoals ouders, vrienden etc. Je zult ook met deze begrippen kennismaken door middel van oefeningen en huiswerkopdrachten. Daarnaast kunt je na de cursus samen met de trainers nagaan of MBT een passende behandelmethode voor je is.

MBT-I is voor mensen bij wie in een adviesgesprek of indicatiegesprek is bepaald dat een vorm van MBT behandeling een geschikte behandeling zou kunnen zijn.

De MBT-introductie cursus is het begin van de MBT-Adolescenten (MBT-A) of MBT-Jongeren (MBT-J) behandeling en een verplicht onderdeel daarvan. De bijeenkomsten vinden plaats op de locatie van het NPI in Oost of Noord.

De cursusgroepen bestaan uit ongeveer 10 deelnemers. Er zijn 6 bijeenkomsten van 90 minuten gepland op wekelijkse basis.

De MBT introductie cursus wordt begeleid door twee trainers, die als therapeut werkzaam zijn binnen het MBT Jongerenprogramma.

Naast de introductie cursus is er ook de MBT oudercursus. Daarin krijgen ouders informatie over wat mentaliseren is en wat dat voor hen betekent. Ouders worden bij de behandeling betrokken, zodat zij jou goed kunnen begrijpen en kunnen aansluiten bij wat je nodig hebt.

Aan het eind van de cursus heb je een beeld van wat mentaliseren is, wat een Mentaliserende Bevorderende Therapie inhoudt en wat dit kan betekenen voor jouw hulpvraag en problematiek.

Je hebt kennisgemaakt met het deelnemen aan een groep, met de trainers en zij met jou. In de laatste sessie zal worden geëvalueerd en zal de verdere voortgang van je therapie worden besproken.

Als je op dit moment (nog) elders in therapie bent is het belangrijk om met je intaker van het NPI te overleggen hoe de je de huidige therapie kunt afronden. Dit i.v.m. eventueel noodzakelijke gesprekken of medicatie die je nog nodig hebt. Het MBT-jongerenteam neemt dit over, nadat besloten is dat de MBT echt passend is (na de MBT-I).

Publicaties

- Bales, D.L., Beek, N. van, Smits, M., Willemsen, S., Busschbach, J.J.V., Verheul, R. & Andrea, H. (2012). Treatment outcome of 18-month, day hospital Mentalization-Based Treatment (MBT) in patients with severe borderline personality disorder in the Netherlands. *Journal of Personality Disorders*, 26, 568-82.
- Bales, D.L., Timman, R., Andrea, H., Busschbach, J.J.V., Verheul, R. & Kamphuis, J.H. (2015). Effectiveness of day hospital Mentalization Based Treatment for patients with severe borderline personality disorder; a matched control study. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 22, 409-417.

- Bateman, A., & Fonagy, P. (2001). Treatment of borderline personality disorder with psychoanalytically oriented partial hospitalization: an 18-month follow-up. *American Journal of Psychiatry*, 158, 3642.
- Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2008). Mentalization-based treatment versus treatment as usual: an 8-year follow-up of patients treated for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 165, 631-638.
- Bateman A & Fonagy P (2009). Randomized controlled trial of outpatient mentalization-based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 166, 1355-1364.
- Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2010). Mentalization-based treatment for borderline personality disorder. *World Psychiatry*, 9, 11-15.
- Jorgensen C.R., Freund C., Boye R., Jordet H., Andersen D. & Kjolbye M. (2012). Outcome of mentalization-based and supportive psychotherapy in patients with borderline personality disorder: a randomized trial. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 127, 305-317.

Kosten

Ben je in Nederland verzekerd, dan wordt je behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringwet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico. In je polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding je in aanmerking komt. In sommige gevallen kan je verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Je kunt je met een door de huisarts of medisch specialist ondertekende verwijsbrief aanmelden voor een intake bij het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npispecialist.nl.

Als je al bij een ander merk van Arkin in behandeling bent, kan je behandelaar je aanmelden voor een intake.

Verwijzers kunnen iedere werkdag van 08:30 tot 17:00 uur bij Centrale Aanmelding Arkin (CAA) terecht voor aanmelden, collegiaal overleg en overige vragen via 020-5905555.

Intercollegiaal overleg vooraf kan met ons Consultatie- en Aanmeldteam (CAT). Zie <https://www.npispecialist.nl/overleg-vooraf/> voor verdere informatie.