

NPI Herstel

Wat is NPI Herstel en voor wie?

NPI Herstel is een herstelondersteunend en laagfrequent nazorgaanbod van maximaal 1 jaar. Dit zorgaanbod richt zich op mensen met persoonlijkheidsproblematiek die binnen het NPI een therapeutisch programma hebben gevolgd. Zij bevinden zich in een stabiele fase. Ze hebben de wens om met gerichte ondersteuning de geleerde inzichten en vaardigheden toe te passen in hun dagelijks leven. Zij willen zich bezighouden met hun verdere herstelproces op voor hen belangrijke levensgebieden.

Met wie krijg je te maken binnen NPI-Herstel?

Bij NPI-Herstel krijg je te maken met een primair behandelaar, degene die met jou je herstelplan opstelt en met dit plan als leidraad jouw behandeling met je uitvoert. Op de achtergrond is jouw regiebehandelaar aanwezig; deze kan vanaf wat meer afstand meedenken over jouw herstelplan en jouw behandeling. En je hebt de mogelijkheid gesprekken te hebben met onze ervaringsdeskundige. Deze weet vanuit eigen ervaring wat het is om in behandeling te zijn en met herstel bezig te zijn. Vanuit dit specifieke perspectief kan de ervaringsdeskundige jou steunen en met jou meedenken.

Doel

Doelstelling van de behandeling is inzet van eigen kracht en vaardigheden, acceptatie van kwetsbaarheden voortkomend uit persoonlijkheidsproblematiek en het optimaliseren van het persoonlijke herstelproces.

Wat is herstel?

Herstel is een uniek persoonlijk proces. Dat gaat over het accepteren van en omgaan met de kwetsbaarheden, voortkomend uit persoonlijkheidsproblematiek. Herstel gaat tevens over het inzetten van vaardigheden, krachten en steunfactoren met als doel een zo kwalitatief mogelijk leven te leiden. Er is aandacht voor persoonlijke waarden en wensen op de verschillende levensgebieden. (Boevink, 2017).

Herstel heeft vier kenmerken:

1. Persoonlijke betekenis vinden – een identiteit waarbinnen bepaalde kwetsbaarheden een plaats krijgen met behoud van positieve zelfwaardering
2. Hoop – dromen en wensen kunnen waarmaken, ook al zijn er kwetsbaarheden.
3. (Her)installeren van ‘zelfcontrole’ – een gevoel van controle over het eigen leven en over de kwetsbaarheden bereiken en behouden
4. Diensten/faciliteiten gebruiken ter ondersteuning van het opbouwen van een zinvol leven. Door gebruik te maken van algemene voorzieningen die openstaan voor alle burgers, informele ondersteuning en natuurlijke sociale netwerken om een zo goed mogelijke integratie in de samenleving te realiseren.

Het herstelproces omvat vier fasen:

- Overweldiging door de aandoening
- Worstelen met de aandoening
- Leven met de aandoening
- Leven voorbij de aandoening.

Het NPI Herstel zorgaanbod richt zich vooral op de derde en vierde fase van het herstelproces.

Behandeling

De behandeling bestaat uit individuele gesprekken van 45 minuten, eens per 6 weken. De inhoud van de gesprekken wordt vooral bepaald door het samen met jou opgestelde herstelplan en jouw hulpvragen. Per gesprek wordt met jou bekeken hoe je dit gesprek wilt gebruiken. Na 6 maanden vindt er met jou een tussentijdse evaluatie van jouw behandeling plaats. Er wordt dan met jou besproken hoe je wilt toewerken naar afronding van jouw behandeling en wat jij daarvoor nodig hebt.

Effectiviteit

Omdat dit een relatief nieuw zorgaanbod is, kunnen we beperkt uitspraken doen over de effectiviteit van dit programma. Wat we zien is dat herstel een uniek proces is dat voor een ieder anders verloopt. Daarom sluiten we aan op jouw persoonlijke hersteldoelen en bieden we echt zorg op maat. We zien, dat in verreweg de meeste gevallen mensen bij ons weer verder komen in hun herstelproces. We horen doorgaans positieve feedback van hen op dit zorgaanbod. De herstelvisie is voor veel mensen helpend en hoopvol gebleken op hun weg naar balans en een betekenisvol leven.

Publicaties

Boevink W., (2017) HEE! Over Herstel, Empowerment en ervaringsdeskundigheid in de psychiatrie (Proefschrift).

Kosten

Ben je in Nederland verzekerd, dan wordt je behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico. In je polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding je in aanmerking komt. In sommige gevallen kan je verzekeraar melden, dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Je kunt alleen intern vanuit het NPI worden aangemeld voor NPI Herstel. Jouw verwijzer kan jou over NPI Herstel informeren.