

Systemtherapie (add on module)

Wat is systeemtherapie en voor wie?

Systeemtherapie wordt ook wel relatie- en gezinstherapie genoemd. Bij deze therapievorm worden belangrijke naasten zoals de partner, kinderen, broer, zus of ouders betrokken. Mensen met een persoonlijkheidsstoornis hebben vaak moeilijkheden in het contact met anderen, waardoor negatieve interactiepatronen kunnen ontstaan. Dit kan een succesvolle behandeling in de weg staan en tot stagnatie in het behandelproces leiden.

Systeemtherapie richt zich op de onderlinge interactiepatronen en de verbetering hiervan. Uitgangspunt is dat een probleem of een (psychische) klacht nooit op zichzelf staat en dat de leefsituatie en relaties – samen het systeem – invloed hebben op problemen en de klachten die bij een persoonlijkheidsstoornis kunnen passen. Naast aandacht voor de context en betekenisgeving van klachten is systeemtherapie ondersteunend in het op zoek gaan naar de sterke en krachtige kanten van de cliënt en zijn/haar belangrijke naasten waardoor ruimte ontstaat voor kwaliteiten en oplossingen.

Behandeling

De add on module systeemtherapie is een kortdurende aanvulling op een lopende behandeling bij het NPI en bestaat uit maximaal 10 sessies. Afhankelijk van de hulpvraag wordt de partner, het hele gezin of andere naasten of familieleden betrokken. Het is ook mogelijk een éénmalig consult aan te vragen bij één van de systeemtherapeuten.

Bewezen effectief

Systeemtherapie is bewezen effectief voor verschillende klachten en problemen. Volgens de multidisciplinaire richtlijn persoonlijkheidsstoornissen is systeemtherapie in principe voor alle persoonlijkheidsstoornissen geschikt. Meer onderzoek is nog nodig naar de specifieke effectiviteit van systeemtherapie voor persoonlijkheidsstoornissen.

Publicaties

- Van Ee, E. (2019). Systeemtherapie, de wetenschappelijke stand van zaken. *Systeemtherapie*, 31, 108-114.
- Carr, A. (2014). The evidence base for couple therapy, family therapy and systemic interventions for adult-focused problems. *Journal of Family Therapy*, 36(2), 158-194.

Kosten

Ben je in Nederland verzekerd, dan wordt de behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico. In je polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding je in aanmerking komt. In sommige gevallen kan je verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Je kunt je met een door de huisarts of medisch specialist ondertekende verwijfsbrief aanmelden voor een intake bij het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npispecialist.nl.

Als je al bij een ander merk van Arkin in behandeling bent, kan je behandelaar je aanmelden voor een intake.

Verwijzers kunnen iedere werkdag van 08:30 tot 17:00 uur bij Centrale Aanmelding Arkin (CAA) terecht voor aanmelden, collegiaal overleg en overige vragen via 020-5905555. Intercollegiaal overleg vooraf kan met ons Consultatie- en Aanmeldteam (CAT). Zie <https://www.npispecialist.nl/overleg-vooraf/> voor verdere informatie.