

# Ervaringsdeskundigheid

## **Wat is Ervaringsdeskundigheid en voor wie?**

Als ervaringsdeskundigen maken wij gebruik van persoonlijke en collectieve ervaringskennis. Wij zetten onze ervaringskennis in om de client tijdens zijn/haar herstel te ondersteunen. Binnen de behandeling brengt de ervaringsdeskundige het cliëntperspectief in kaart. Onze drive als ervaringsdeskundige is het ontdekken van de eigen kracht van herstel: 'Herstel is altijd in beweging; daarbij stilstaan biedt hoop en perspectief'.

## **Doel**

Inzet van ervaringsdeskundigheid richt zich vooral op ondersteuning op verschillende levensgebieden. Thema's als hoop en perspectief, eigen kracht en autonomie maken deel uit van de contacten met cliënten.

Wij hebben aandacht voor omgaan met (zelf)stigma, zelfontwikkeling, dag- en vrijetijdsbesteding, kunnen omgaan met ups en downs behorend bij persoonlijkheidsproblematiek, leefstijl, herstel, uitbreiding van contacten en het leven na de GGZ.

Als ervaringsdeskundigen hechten we veel waarde aan behoud van zelfregie van de cliënt over eigen leven en herstelproces.

## **Consult**

Tijdens het kennismakingsgesprek onderzoeken wij samen met de cliënt welke herstelthema's kunnen bijdragen aan de behandeling. Na het kennismakingsgesprek kan de cliënt nog een aantal vervolgesprekken aanvragen.

## **Contact**

De cliënt kan bij de behandelaar aangeven dat er behoefte is aan een consult. De behandelaar neemt dan contact op met desbetreffende ervaringsdeskundige op locatie.