

Stysteemtherapie Extra module

Wat is systeemtherapie?

Systeemtherapie wordt ook wel relatietherapie of gezinstherapie genoemd. Systeem betekent hier: belangrijke anderen. Bij systeemtherapie nodigen we belangrijke mensen uit je omgeving uit, bijvoorbeeld je partner, kinderen, broer, zus of ouders.

We gaan er bij systeemtherapie vanuit dat een probleem of een psychische klacht nooit het enige is wat er speelt. Je leefsituatie en relaties met mensen in je omgeving hebben daar ook invloed op. Bij systeemtherapie kijken we naar de gewoontes in de communicatie met voor jou belangrijke mensen, en hoe je met elkaar die gewoontes kunt verbeteren.

Mensen met een persoonlijkheidsstoornis hebben vaak moeilijkheden in het contact met anderen. Daardoor kunnen negatieve gewoontes ontstaan in de communicatie die je met elkaar hebt (we noemen dit negatieve interactiepatronen). Dit kan ervoor zorgen dat je in je behandeling niet verder komt. De extra module Systeemtherapie kan dan helpen.

Het is wetenschappelijk bewezen dat systeemtherapie werkt bij verschillende problemen, waaronder bij alle persoonlijkheidsstoornissen.

Voor wie is de extra module Systeemtherapie?

De extra module Systeemtherapie is er voor mensen die al een psychotherapeutische behandeling bij het NPI krijgen. Soms merken we dat het je niet goed lukt om de dingen die je tijdens deze behandeling leert, te gebruiken bij mensen die belangrijk voor je zijn. Het is dan goed om daar met een systeemtherapeut extra aandacht aan te geven.

Wat gebeurt er in de extra module Systeemtherapie?

Je krijgt een aantal gesprekken met een systeemtherapeut en mensen die voor jou belangrijk zijn. De therapie bestaat uit maximaal 10 gesprekken van 50 minuten. Afhankelijk van waar jij hulp bij nodig hebt, vragen we je partner, je hele gezin of andere belangrijke mensen in je omgeving erbij.

Tijdens de gesprekken kijkt de systeemtherapeut met jou en de uitgenodigde mensen uit je omgeving naar jullie situatie en communicatie, en hoe jouw problemen daar invloed op hebben. Ook helpen we jullie zoeken naar jouw en jullie sterke kanten.

Publicaties

- Van Ee, E. (2019). Systeemtherapie, de wetenschappelijke stand van zaken. *Systeemtherapie*, 31, 108-114.
- Carr, A. (2014). The evidence base for couple therapy, family therapy and systemic interventions for adult-focused problems. *Journal of Family Therapy*, 36(2), 158-194.

Kosten

Voor iedere volwassene (18 jaar of ouder) wordt de behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Je hebt hiervoor een Nederlandse ziektekostenverzekering nodig. De betaling loopt dan via de zorgverzekeraar. Hierbij geldt een algemeen eigen risico. Dit eigen risico betaal je per jaar aan je zorgverzekeraar over alle zorg die dat jaar nodig is. De overheid beslist elk jaar hoe hoog dit eigen risico is.

Privacy

Het NPI beschermt jouw privacy zoals het in de wet is geregeld. Het betekent dat wij informatie over jou en je behandeling veilig bewaren en niet met anderen delen, behalve als je daarvoor toestemming hebt gegeven. Wij houden ons aan het privacyreglement van Arkin. Hierin staat precies beschreven hoe onze medewerkers omgaan met persoonsgegevens en het medische dossier. Hier kun je het privacyreglement lezen: <https://arkin.nl/privacyverklaring/>. Je kunt het ook telefonisch opvragen bij ons secretariaat via 020 590 47 00.

Contact

Als je de extra module Systeemtherapie wilt doen, dan kun je dit overleggen met je vaste behandelaar. Deze kan je hiervoor aanmelden.