

Klaar voor de start! Online groepsmodule als voorbereiding

Wat is 'Klaar voor de start!'?

Als je bij het NPI op de wachtlijst voor een behandeling staat, weet je meestal niet precies wat je te wachten staat. Het voelt vaak spannend om met een behandeling te beginnen. Wat kun je verwachten? Wat ga je tegenkomen? En wat gaat er veranderen?

Om je voor te bereiden op je behandeling, hebben wij 'Klaar voor de start!' gemaakt. Dit is een vrijwillige online module. Je praat hier in een groep van 10 mensen die ook op de wachtlijst staan over de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen, begeleid door een behandelaar en een ervaringsdeskundige.

Het gaat over deze onderwerpen:

- Wat is een persoonlijkheidsstoornis?
- Emoties.
- Zelfbeeld (hoe kijk je naar jezelf) en relaties met anderen.
- Mijn omgeving en ik.
- Lichamelijke gezondheid en voor jezelf zorgen.
- Een signaleringsplan maken. Je schrijft op door welke situaties je uit evenwicht raakt en aan welke signalen je merkt dat dit gebeurt. Je bekijkt ook wat jou wel en juist niet helpt in deze situaties. Hierdoor kun je vroeg in actie komen en ervoor zorgen dat het niet slechter met je gaat.
- Behandeldoelen. Je schrijft op wat jouw doelen zijn voor je behandeling.

'Klaar voor de start!' is er ook om je te steunen. Helaas zijn de wachttijden voor behandeling soms erg lang. Het kan tijdens de wachttijd fijn zijn om ervaringen uit te wisselen en contacten te leggen met anderen die in net zo'n situatie als jij zitten. Je intaker blijft betrokken als contactpersoon en verantwoordelijke.

Voor wie is 'Klaar voor de start!'?

'Klaar voor de start!' is er voor als je op de wachtlijst van het NPI staat en steun nodig hebt, of je wilt voorbereiden op je behandeling.

Hoe lang duurt 'Klaar voor de start!'?

'Klaar voor de start!' bestaat uit 8 online bijeenkomsten van 90 minuten. De bijeenkomsten zijn 1 keer per 2 weken.

Kosten

Voor iedere volwassene (18 jaar of ouder) wordt de behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Je hebt hiervoor een Nederlandse ziektekostenverzekering nodig. De betaling loopt dan via de zorgverzekeraar. Hierbij geldt een algemeen eigen risico. Dit eigen risico betaal je per jaar aan je zorgverzekeraar over alle zorg die dat jaar nodig is. De overheid beslist elk jaar hoe hoog dit eigen risico is.

Privacy

Het NPI beschermt jouw privacy zoals het in de wet is geregeld. Het betekent dat wij informatie over jou en je behandeling veilig bewaren en niet met anderen delen, behalve als je daarvoor toestemming hebt gegeven. Wij houden ons aan het privacyreglement van Arkin. Hierin staat precies beschreven hoe onze medewerkers omgaan met persoonsgegevens en het medische dossier. Hier kun je het privacyreglement lezen: <https://arkin.nl/privacyverklaring/>. Je kunt het ook telefonisch opvragen bij ons secretariaat via 020 590 47 00.

Contact

Als je een behandeling wilt bij het NPI, moet je dat eerst bespreken met je huisarts of je behandelaar. Die kan je naar ons verwijzen. Alleen met een verwijsbrief van je huisarts of behandelaar kun je een afspraak maken voor een intake, een kennismakingsgesprek.

Voor vragen over de aanmelding of voor een afspraak voor de intake bel je naar de Centrale Aanmelding van Arkin (het NPI is onderdeel van Arkin): 088-505 12 02.

Of je huisarts of behandelaar meldt je aan bij Arkin voor behandeling bij het NPI.

Ben je verwijzer? Dan kun je elke werkdag van 08:30 tot 17:00 uur terecht bij de Centrale Aanmelding Arkin voor aanmelden, collegiaal overleg en vragen via telefoonnummer 020 – 590 55 55.

Als je een Arkin behandelaar bent, kun je terecht bij het Consultatie en Aanmeld Team (CAT). Kijk op <https://www.npisppecialist.nl/voor-verwijzers/consultatie-expertise-en-second-opinion/> voor meer informatie.