

# Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

De EMDR module is bedoeld voor patiënten met posttraumatische stressklachten, waarbij die klachten een belemmering vormen voor de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek.

De posttraumatische stressklachten uit zich in de vorm van nachtmerries, herbelevingen, voortdurende alertheid en schrik- of vermijdingsreacties. Deze klachten zijn ontstaan als direct gevolg van een concrete, akelige gebeurtenis, waarbij het denken eraan nog steeds een emotionele reactie oproept.

Deze module is bedoeld voor éénmalige traumatische gebeurtenis(sen) en nadrukkelijk niet bedoeld voor verwerking van complex trauma in de voorgeschiedenis. Het is een aanvullende module die naast een andere behandeling van het NPI ingezet wordt. Het doel van EMDR is het verminderen van de levendigheid van de traumatische herinneringen, waardoor zij geen belemmering meer vormen voor de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek binnen het NPI.

## Wat kan uw patiënt verwachten?

Vanwege mogelijke kwetsbaarheid van mensen met persoonlijkheidsproblematiek worden de eerste 3-5 sessies besteed aan inventarisatie van de traumatische gebeurtenis(sen), taxatie van de persoonlijke draagkracht en draaglast, kennismaken met EMDR en het aanleren van stabilisatie-vaardigheden.

EMDR bestaat uit het oproepen van het traumatisch beeld waarbij cliënt gelijktijdig wordt afgeleid middels het volgen van een (hand)beweging met de ogen. De EMDR-procedure brengt doorgaans een stroom van gedachten en beelden op gang, maar soms ook gevoelens en lichamelijke sensaties. Na verloop van tijd verliest de herinnering haar kracht en emotionele lading en vindt er verwerking plaats. Elke behandelsessie wordt afgesloten met een oefening om weer rustig af te sluiten.

## Bewezen effectief

De effectiviteit van EMDR bij trauma is aangetoond in diverse onderzoeken. Het NPI is gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties.

- Wilson, S. A., Becker, L. A., & Tinker, R. H. (1995). Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) treatment for psychologically traumatized individuals. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63(6), 928. [Link naar het artikel](#)
- Buydens, S. L., Wilensky, M., & Hensley, B. J. (2014). Effects of the EMDR Protocol for Recent Traumatic Events on Acute Stress Disorder: A Case Series. *Journal of EMDR Practice and Research*, 8(1), 2-12. [Link naar het artikel](#).

## Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

## Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijzingsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00-14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op [www.npispecialist.nl](http://www.npispecialist.nl).