

Module ‘Grip op uw leven’

Impulscontrole

Deze module ‘Grip op uw leven – Impulscontrole’ is geschikt voor patiënten die moeite hebben om impulsen onder controle te houden. De gebrekkige impulscontrole komt vaak voort vanuit persoonlijkheidsproblematiek.

Met behulp van psycho-educatie en gedragsinterventies werken we met de patiënt aan het onder controle krijgen van zijn impulsen. De module draagt bij aan het stabiliseren van impulsen, zodat de patiënt mogelijk in aanmerking kan komen voor het volgen van psychotherapie bij het NPI.

Wat kan uw patiënt verwachten?

De module ‘Grip op je leven – Impulscontrole’ is een blended behandeling. Dit houdt in dat face to face gesprekken worden afgewisseld met online sessies. De module duurt een half jaar en bevat 10 face to face gesprekken van een half uur en 9 online sessies. De therapeut bepaalt samen met de patiënt de frequentie van de sessies. In het begin van de behandeling is er aandacht voor psycho-educatie. Daarna volgen interventies zoals time-out procedure, stimulus-response preventie (zowel de stimulans en de aangeleerde reactie daarop verminderen), het aanleren van ander gedrag en uitdagen van belemmerende gedachten. Aan het einde van de behandeling maakt de therapeut samen met de patiënt een impulscontroleplan.

Optimale begeleiding

Het NPI kan de patiënt als specialist in persoonlijkheidsproblematiek optimaal begeleiden. De behandelaren van het NPI zijn gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties.

Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijfsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00–14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op www.npisppecialist.nl.