

Module 'Grip op uw leven'

Orde op zaken stellen

Patiënten met een persoonlijkheidsstoornis en psychosociale problemen zijn een moeilijk te behandelen en te bereiken groep. Als uw patiënt (nog) niet toe is aan psychotherapie, biedt het NPI de module 'Grip op uw leven - Orde op zaken stellen'. De begeleiding is gericht op het herstellen van evenwicht en stabiliteit in het dagelijks leven van uw patiënt. De module is met name geschikt voor patiënten met psychosociale problemen.

Met behulp van psycho-educatie en gedragsgerichte interventies leert uw patiënt beter omgaan met psychosociale problemen en crisisgedrag.

Wat kan uw patiënt verwachten?

De module is een blended behandeling. Dit houdt in dat face to face gesprekken worden afgewisseld met online sessies. De duur van de therapie is een half jaar.

De therapie bestaat uit twee fases. De eerste fase is kennismaking en klachteninventarisatie en bestaat uit 5 online sessies en 4 face to face gesprekken. In deze fase besteden we aandacht aan emotieregulatie, crisismanagement en zelfzorg. In fase 2, de behandelfase, heeft de patiënt 6 face to face gesprekken en 5 online sessies. Dan krijgen verschillende leefgebieden de aandacht, zoals zelfzorg, bewegen, sociale contacten, zelfdestructief gedrag, financiën, huisvesting en werk/studie. Met behulp van psycho-educatie en gedragsgerichte interventies worden psychosociale problemen en crisisgedrag gereguleerd. De behandelaar bepaalt samen met de patiënt de frequentie van de sessies.

Optimale begeleiding

Het NPI kan de patiënt als specialist in persoonlijkheidsproblematiek optimaal begeleiden. De behandelaren van het NPI zijn gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties.

Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijfsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00-14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op www.npispecialist.nl.