

# Psychodynamische psychotherapie (groep)

Psychodynamische groepspsychotherapie is geschikt voor patiënten met een persoonlijkheidsstoornis die in hun leven steeds tegen (dezelfde) problemen oplopen en daarin willen veranderen. De psychodynamische groepspsychotherapie is met name geschikt voor patiënten met cluster C persoonlijkheidsproblematiek, met de kenmerken angst en kwetsbaarheid. Ook patiënten met lichte cluster B problematiek komen in aanmerking, hierin staan impulsiviteit en/of uitgesproken en soms dramatisch gedrag het meeste op de voorgrond.

De patiënt wordt binnen de groepspsychotherapie uitgenodigd om te gaan begrijpen hoe het komt dat hij steeds in dezelfde patronen terechtkomt. Als inzichtelijk wordt wat de achtergrond en betekenis is van de actuele klachten, is de stap naar verandering beter te zetten. We proberen belemmerende patronen in kaart te brengen en achterliggende motieven en wensen zichtbaar te maken, zodat ruimte ontstaat om te veranderen.

De therapie helpt de patiënt om af te komen van onlogische en zelfbeperkende gedachten, gevoelens en gedrag. U krijgt inzicht in de oorsprong van problemen en kunt eventuele nare ervaringen gaan verwerken.

## Wat kan uw patiënt verwachten?

Psychodynamische groepspsychotherapie bestaat uit wekelijkse groepsessies van anderhalf uur per keer. De behandeling duurt twee jaar. De patiënt komt in een bestaande groep waarin sommige mensen al langer zitten en anderen wat korter. Met de hulp van de groep en de psychotherapeuten werkt de patiënt aan zijn problemen. Hoe dat in zijn werk gaat, verschilt van persoon tot persoon. In de groep kan van alles aan de orde komen: hoe het de afgelopen periode is gegaan, wat er goed gaat, wat de patiënt dwars zit of dingen van vroeger die besproken moeten worden.

## Bewezen effectief

De effectiviteit van groepspsychotherapie is bewezen door de volgende wetenschappelijke onderzoeken. Het NPI is gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties.

- Piper, W.E. & Rosie, J.S. (1998) Group Treatment of Personality Disorders: The Power of the Group in the Intensive Treatment of Personality Disorders. In Piper, E. & Ogrodiczuk, J.S. Brief Group Therapy, p. 15. [Link naar het artikel.](http://guilfordjournals.com/doi/abs/10.1521/pedi.1995.9.3.190)  
<http://guilfordjournals.com/doi/abs/10.1521/pedi.1995.9.3.190>
- Perry JC, Banon L, Lanni F. The effectiveness of psychotherapy for personality disorders (1999). American Journal of Psychiatry 156:1312–132. [Link naar het artikel.](#)

## Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

## Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00–14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op [www.npspecialist.nl](http://www.npspecialist.nl).