

Psychodynamische psychotherapie

Individueel

Psychodynamische psychotherapie is geschikt voor patiënten met een persoonlijkheidsstoornis die in hun leven steeds tegen (dezelfde) problemen oplopen en daarin willen veranderen. De psychodynamische groepspsychotherapie is met name geschikt voor patiënten met cluster C persoonlijkheidsproblematiek, met de kenmerken angst en kwetsbaarheid. Ook patiënten met lichte cluster B problematiek komen in aanmerking, hierin staan impulsiviteit en/of uitgesproken en soms dramatisch gedrag het meeste op de voorgrond.

De patiënt binnen de psychotherapie uitgenodigd om te gaan begrijpen hoe het komt dat u steeds in dezelfde patronen terechtkomt. Als inzichtelijk wordt wat de achtergrond en betekenis is van de actuele klachten, is de stap naar verandering beter te zetten. We proberen belemmerende patronen in kaart te brengen en achterliggende motieven en wensen zichtbaar te maken, zodat ruimte ontstaat om te veranderen. De therapie helpt de patiënt om af te komen van onlogische en zelfbeperkende gedachten, gevoelens en gedrag. U krijgt inzicht in de oorsprong van problemen en kunt eventuele nare ervaringen gaan verwerken.

Wat kan uw patiënt verwachten?

De therapie bestaat uit sessies van 45 minuten. Dit kan 1 tot 3 keer per week zijn, of eens in de 14 dagen afhankelijk van de klachten van de patiënt. De behandeling duurt maximaal drie jaar. De patiënt verkent samen met de psychotherapeut uw klachten en problemen. Hoe dat in zijn werk gaat, verschilt van persoon tot persoon. In de gesprekken kan van alles aan de orde komen: hoe het de afgelopen periode is gegaan, wat er goed gaat, wat de patiënt dwars zit of dingen van vroeger die besproken moeten worden.

Bewezen effectief

De effectiviteit van psychodynamische psychotherapie is bewezen door de volgende wetenschappelijke onderzoeken. Het NPI is gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties.

- Shedler, J. (2010). *The Efficacy of Psychodynamic Psychotherapy*, American Psychologist, 65, 98–109. [Link naar het artikel.](#)
- Leichsenring F, Rabung S. *Long-term psychodynamic psychotherapy in complex mental disorders: update of a meta-analysis*. British Journal of Psychiatry. 2011 Jul;199(1):15–22. [Link naar het artikel.](#)

Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijfsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00–14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op www.npispécialist.nl.