

Transference Focused Psychotherapie (TFP)

Transference Focused Psychotherapie (TFP) is geschikt voor patiënten die problemen ervaren in relaties met anderen of die last hebben van snelle wisselingen in het beeld wat ze van zichzelf en anderen hebben. Hierdoor kunnen patiënten last hebben van bijvoorbeeld angst-, stemmingsklachten en impulsdoorbraken.

Gedurende ons leven ontwikkelen we onbewuste of automatische verwachtingen over onszelf en wat we van anderen kunnen verwachten. Wanneer deze verwachtingen niet reëel zijn, dan kan dat problemen opleveren in contact met anderen.

Het doel van TFP is dat de verschillende beelden die de patiënt van zichzelf heeft, een meer geïntegreerd geheel worden. De patiënt leert zichzelf beter kennen en krijgt zicht op welke niet realistische en starre verwachtingen de relatie met anderen verstoren. Hierdoor ervaart hij een positieve verandering in de automatische manier van reageren op moeilijkheden. Hierdoor wordt de patiënt weerbaarder en krijgt minder snel last van klachten.

Wat kan uw patiënt verwachten?

TFP bestaat uit twee individuele psychotherapie sessies per week gedurende twee tot drie jaar. Een sessie duurt 45 minuten en eens per twee weken is er een intervisiemoment. Na de intake voor TFP heeft de patiënt enkele assessment gesprekken met de therapeut om in kaart te brengen waar hij tegen aan loopt. Vervolgens wordt in enkele sessies nauw stilgestaan bij factoren die de behandeling kunnen verstoren en maakt de patiënt afspraken met de therapeut hoe u deze factoren gaat hanteren. Dan volgt de therapiefase gericht waarin gevoelens, gedachten en gedragingen die bij de patiënt opgeroepen worden, worden onderzocht en vergeleken met de (relatie)problemen die er buiten te therapie zijn. Verheldering, confrontatie en interpretatie spelen in de behandeling een grote rol.

Bewezen effectief

De effectiviteit van Transference Focused Psychotherapie is bewezen door wetenschappelijk onderzoek. Het NPI is gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties.

- Clarkin, J. F., Levy, K. N., Lenzenweger, M. F., & Kernberg, O. F. (2013). Evaluating Three Treatments for Borderline Personality Disorder: A Multiwave Study. *FOCUS: The Journal of Lifelong Learning in Psychiatry*, 11(2), 269–276. [Link naar het artikel.](#)

Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijfsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00–14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op www.npispecialist.nl.