

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

EMDR is geschikt wanneer u last heeft van posttraumatische stressklachten die een belemmering vormen voor een andere behandeling bij het NPI. Het is een aanvullende module die naast een andere behandeling ingezet wordt.

Posttraumatische stress-klachten uiten zich in de vorm van nachtmerries, herbelevingen, voortdurende alertheid en schrik- of vermijdingsreacties. Deze klachten zijn ontstaan als direct gevolg van een concrete, akelige gebeurtenis, waarbij het denken eraan nog steeds een emotionele reactie oproept.

Deze module is bedoeld voor éénmalige traumatische gebeurtenis(sen). Het doel van EMDR is het verminderen van de levendigheid van de traumatische herinneringen, waardoor zij geen belemmering meer vormen voor de behandeling van persoonlijkheids-problematiek binnen het NPI.

Wat kunt u verwachten?

In de eerste 3-5 sessies wordt aandacht besteed aan de inventarisatie van de traumatische gebeurtenis(sen), taxatie van de persoonlijke draagkracht en draaglast, kennismaken met EMDR en het aanleren van stabilisatie-vaardigheden.

EMDR bestaat uit het oproepen van het traumatisch beeld waarbij u gelijktijdig wordt afgeleid middels het volgen van een (hand)beweging met de ogen. EMDR brengt doorgaans een stroom van gedachten en beelden op gang, maar soms ook gevoelens en lichamelijke sensaties. Na verloop van tijd verliest de herinnering haar kracht en emotionele lading en vindt er verwerking plaats. Elke behandelsessie wordt afgesloten met een oefening om weer rustig af te sluiten.

Effectiviteit

De effectiviteit van EMDR is wetenschappelijk bewezen. Het NPI kan u als specialist in persoonlijkheidsproblematiek optimaal begeleiden in deze therapie. Wij hechten veel waarde aan het contact tussen u en uw therapeut en zijn er juist op die momenten wanneer het moeilijk wordt in het contact.

Kosten

Bent u in Nederland verzekerd, dan wordt uw behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico van - in 2014 - minimaal €360,-. In uw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding u in aanmerking komt. In sommige gevallen kan uw verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

U kunt zich alleen via uw huisarts aanmelden voor een intake bij het NPI. Hiervoor moet uw huisarts een ondertekende verwijfsbrief sturen naar het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npispecialist.nl. Heeft u verdere vragen dan kunt u terecht bij ons wekelijkse spreekuur, iedere woensdag van 12.00 tot 13.00 uur via 020 590 4700. Alle behandelingen vinden plaats bij:

NPI

Domselaerstraat 126 & 128
1093 MB Amsterdam