

Module 'Grip op uw leven'

Orde op zaken stellen

Deze module 'Grip op je leven – Orde op zaken stellen' is bedoeld voor mensen waarbij psychosociale problemen op de voorgrond staan. De module is gericht op het herstellen van evenwicht en stabiliteit in uw dagelijks leven.

Met behulp van psycho-educatie en gedragsgerichte interventies leert u beter omgaan met psychosociale problemen en crisisgedrag. De module is tevens geschikt om u voor te bereiden op een eventuele vervolgbehandeling binnen het NPI.

Wat kunt u verwachten?

De module 'Grip op je leven – Orde op zaken stellen' is een blended behandeling. Dit houdt in dat face to face gesprekken worden afgewisseld met online sessies. De therapie duurt een half jaar.

De therapie bestaat uit twee fases. De eerste fase is kennismaking en klachteninventarisatie en bestaat uit 5 online sessies en 4 face to face gesprekken. In deze fase besteden we aandacht aan emotieregulatie, crisismanagement en voor uzelf zorgen. In fase 2, de behandelfase, heeft u 6 keer face to face gesprekken en 5 online sessies. Dan krijgen verschillende leefgebieden de aandacht, zoals voor uzelf zorgen, bewegen, sociale contacten, zelfdestructief gedrag, financiën, huisvesting en werk/studie. De behandelaar bepaalt samen met u de frequentie van de sessies.

Optimale begeleiding

Het NPI kan u als specialist in persoonlijkheidsproblematiek optimaal begeleiden. Wij hechten veel waarde aan het contact tussen u en uw therapeut en zijn er juist op die momenten wanneer het moeilijk wordt in het contact.

Kosten

Bent u in Nederland verzekerd, dan wordt uw behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico van – in 2014 – minimaal €360,-. In uw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding u in aanmerking komt. In sommige gevallen kan uw verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

U kunt zich alleen via uw huisarts aanmelden voor een intake bij het NPI. Hiervoor moet uw huisarts een ondertekende verwijfsbrief sturen naar het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npisppecialist.nl. Heeft u verdere vragen dan kunt u terecht bij ons wekelijkse spreekuur, iedere woensdag van 12.00 tot 13.00 uur via 020 590 4700. Alle behandelingen vinden plaats bij:

NPI

Domselaerstraat 126 & 128
1093 MB Amsterdam