

# Module 'Grip op uw leven'

## Impulscontrole

Deze module 'Grip op je leven – Impulscontrole' is speciaal bedoeld voor mensen die eerst doen, zonder dat daar een overweging aan vooraf gaat. Vaak komen zij hierdoor in de problemen. De module is geschikt wanneer u moeite heeft om impulsen onder controle te houden en dit u belemmert in het volgen en profiteren van een psychotherapie. De gebrekkige impulscontrole komt voort vanuit persoonlijkheidsproblematiek.

Met behulp van psycho-educatie en gedragsinterventies werkt u aan het onder controle krijgen van uw impulsen. De module draagt bij aan het stabiliseren van uw impulsen, zodat u mogelijk daarna in aanmerking kunt komen voor psychotherapie.

### **Wat kunt u verwachten?**

De module 'Grip op je leven – Impulscontrole' is een blended behandeling. Dit houdt in dat face to face gesprekken worden afgewisseld met online sessies. De module duurt een half jaar en bestaat uit 10 face tot face gesprekken van een half uur en 9 online sessies. De therapeut bepaalt samen met u de frequentie van de sessies. In het begin van de behandeling is er aandacht voor psycho-educatie. Daarna volgen interventies die gericht zijn op het aanleren van ander gedrag en uitdagen van belemmerende gedachten. Aan het einde van de behandeling maken we een impulscontroleplan.

### **Optimale begeleiding**

Het NPI kan u als specialist in persoonlijkheidsproblematiek optimaal begeleiden. Wij hechten veel waarde aan het contact tussen u en uw therapeut en zijn er juist op die momenten wanneer het moeilijk wordt in het contact.

### **Kosten**

Bent u in Nederland verzekerd, dan wordt uw behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico van – in 2014 – minimaal €360,-. In uw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding u in aanmerking komt. In sommige gevallen kan uw verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

### **Contact**

U kunt zich alleen via uw huisarts aanmelden voor een intake bij het NPI. Hiervoor moet uw huisarts een ondertekende verwijfsbrief sturen naar het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website [www.npispecialist.nl](http://www.npispecialist.nl). Heeft u verdere vragen dan kunt u terecht bij ons wekelijkse spreekuur, iedere woensdag van 12.00 tot 13.00 uur via 020 590 4700. Alle behandelingen vinden plaats bij:

### **NPI**

Domselaerstraat 126 & 128  
1093 MB Amsterdam