

Sociaal psychiatrische begeleiding

Heeft u een persoonlijkheidsstoornis als hoofddiagnose gekregen, maar heeft u te horen gekregen dat u (nog) niet in aanmerking komt voor psychotherapie? Sociaal psychiatrische begeleiding kan in dat geval een optie zijn. De begeleiding is gericht op het herstellen van evenwicht en stabiliteit in het dagelijks leven. Het NPI biedt een korter en langer durende variant.

Door middel van gesprekken kijken we naar de mogelijkheden om uw sociale netwerk en dagbesteding uit te breiden of te versterken. Ook bespreken we uw functioneren in de rol van bijvoorbeeld ouder, partner of werknemer. We proberen uw draagkracht te vergroten en vaardigheden zoals assertiviteit, autonomie, aandacht en omgaan met emoties uit te breiden. Doel is om terugval te voorkomen en de waarschuwingssignalen hiervoor te herkennen. Daarvoor stellen we een signaleringsplan op. Als u dakloos bent of financiële problemen heeft, kunnen we u koppelen aan een hulpverlener die coacht op alle levensgebieden.

Wat kunt u verwachten?

De begeleiding bestaat bij de korter durende variant uit individuele gesprekken van een half uur, eens per 2 tot 3 weken voor een periode van maximaal een jaar. Na een half jaar wordt de begeleiding geëvalueerd en kijken we of de begeleiding kan worden afgebouwd of moet worden verlengd.

Bij verlenging stapt u over naar de langer durende variant waar u ook gesprekken heeft van een half uur maar dan eens per 4 tot 12 weken gedurende een periode van maximaal drie jaar. Ook kunt een strippenkaart krijgen, waarmee u een vooraf bepaald aantal sessies kunt besteden op de momenten dat dat nodig is. De langer durende begeleiding kent een jaarlijkse evaluatie waar ook wordt gekeken of de begeleiding kan worden afgerond of dat er aanmelding voor andere zorg nodig is.

Bewezen effectief

De effectiviteit van sociaal psychiatrische begeleiding is wetenschappelijk bewezen. Het NPI kan u als specialist in persoonlijkheidsproblematiek optimaal begeleiden. Wij hechten veel waarde aan het contact tussen u en uw therapeut en zijn er juist op die momenten wanneer het moeilijk wordt in het contact.

Kosten

Bent u in Nederland verzekerd, dan wordt uw behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico van – in 2014 – minimaal €360,-. In uw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding u in aanmerking komt. In sommige gevallen kan uw verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

U kunt zich alleen via uw huisarts aanmelden voor een intake bij het NPI. Hiervoor moet uw huisarts een ondertekende verwijfsbrief sturen naar het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npispecialist.nl. Heeft u verdere vragen dan kunt u terecht bij ons wekelijkse spreekuur, iedere woensdag van 12.00 tot 13.00 uur via 020 590 4700. Alle behandelingen vinden plaats bij:

NPI

Domselaerstraat 126 & 128
1093 MB Amsterdam