

Vaardigheidstraining (VERS)

Emotie regulatie training

De VERS training is een vaardigheidstraining die geschikt is wanneer u heftige en wisselende emoties heeft en het moeilijk vindt om hiermee om te gaan. U wil graag uw emoties en impulsen leren hanteren. In de VERS training krijgt u inzicht in hoe, waarom en wanneer uw emoties oplopen en krijgt u handvatten hoe u deze kunt reguleren.

Wat kunt u verwachten?

De VERS training vindt plaats in groepsverband (8-12 personen). Naast groepsbijeenkomsten heeft u individuele gesprekken met een begeleider, ongeveer eens per 2 of 3 weken. De begeleiding is gericht op het goed kunnen doorlopen van de training. De groepstraining omvat 18 tot 20 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur. Daarnaast zijn er twee aparte bijeenkomsten met de steungroep (uw partner of andere naasten) aansluitend aan de trainingssessie. Tot slot is er een terugkombijeenkomst. Huiswerkopdrachten zullen dagelijks ongeveer een half uur in beslag nemen. De duur van de training is ongeveer vijf maanden. Indien nodig of als u dat wenst, kunt u de VERS II vervolgtraining doen. Dit is een verdiepingscursus voor de vaardigheden die u tijdens de VERS I training heeft geleerd.

Bewezen effectief

De effectiviteit van de VERS training is wetenschappelijk bewezen. Het NPI kan u als specialist in persoonlijkheidsproblematiek optimaal begeleiden in deze training. Wij hechten veel waarde aan het contact tussen u en uw therapeut en zijn er juist op die momenten wanneer het moeilijk wordt in het contact.

Kosten

Bent u in Nederland verzekerd, dan wordt uw behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Het NPI is een specialistische GGZ-instelling, wat inhoudt dat de behandelingen onderdeel zijn van de basisverzekering en vergoed worden door de zorgverzekeraars. Wel geldt bij behandeling in de specialistische GGZ het eigen risico van - in 2014 - minimaal €360,-. In uw polisvoorwaarden staat precies beschreven voor welke vergoeding u in aanmerking komt. In sommige gevallen kan uw verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

U kunt zich alleen via uw huisarts aanmelden voor een intake bij het NPI. Hiervoor moet uw huisarts een ondertekende verwijsbrief sturen naar het NPI. Meer informatie daarover is te vinden op onze website www.npispecialist.nl. Heeft u verdere vragen dan kunt u terecht bij ons wekelijkse spreekuur, iedere woensdag van 12.00 tot 13.00 uur via 020 590 4700. Alle behandelingen vinden plaats bij:

NPI

Domselaerstraat 126 & 128
1093 MB Amsterdam