

# Training agressieregulatie

Agressieregulatie is geschikt voor patiënten die impulsief verbaal en/of fysiek intimiderend gedrag vertonen. Dit gedrag leidt tot problemen in relaties met belangrijke anderen of op het werk. De patiënt wil graag zijn boosheid leren hanteren.

De training gaat over hoe gedachten invloed hebben op het gevoel en daarmee ook op het gedrag. Niet een situatie of gebeurtenis op zich bepaalt wat de patiënt voelt, maar de wijze waarop hij de situatie of gebeurtenis interpreteert. Bijvoorbeeld wanneer de patiënt wordt aangestoten en denkt 'ze moeten mij hebben', zal hij eerder agressief reageren, dan wanneer hij in dezelfde situatie zou denken 'misschien ging het per ongeluk.'

Agressieregulatie training van het NPI leert de patiënt om de verbale en/of fysieke agressie beter onder controle te krijgen zodat er minder conflicten ontstaan in het contact met anderen.

## **Wat kan uw patiënt verwachten?**

De behandeling is opgedeeld in verschillende fases. In de eerste fase ligt de nadruk op controle krijgen over de eigen agressie. Vervolgens zal het inzicht worden vergroot in wat de boosheid bij de patiënt triggert. Sommige situaties kunnen doen denken aan vervelende situaties uit het verleden, waardoor de cliënt zich weer net zo boos of angstig voelt als toen. Het kan zijn dat daardoor valkuilen zijn ontstaan waardoor hij/zij op bepaalde momenten ineens erg boos kan worden. Het is belangrijk die valkuilen te herkennen en de eerste stappen te zetten in het veranderen daarvan. In de laatste fase van de behandeling ligt de nadruk op het oefenen van nieuw gedrag (sociale vaardigheden en conflicthanteringsvaardigheden) en het voorkomen van een terugval in verbale en/of fysieke agressie.

## **Optimale begeleiding**

Het NPI kan patiënten optimaal begeleiden in deze training. Wij zijn gespecialiseerd in de hantering van complexe therapeutische relaties.

## **Kosten**

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

## **Contact**

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00–14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op [www.npispecialist.nl](http://www.npispecialist.nl).