

Kortdurende Psychoanalytische Steungevende Psychotherapie (KPSP)

Kortdurende Psychoanalytische Steungevende Psychotherapie (KPSP) is geschikt voor patiënten met chronische of telkens terugkerende stemmingsklachten. In de behandeling zoekt de therapeut met de patiënt naar verbanden tussen de stemmingsklachten en de levensomstandigheden, relaties, invloed van vroegere ervaringen en hoe de patiënt naar zichzelf kijkt.

De nadruk ligt op bereiken van verbetering in het heden, maar er wordt ook gekeken welke belemmerende ervaringen uit het verleden hierop invloed hebben. De patiënt krijgt hierdoor meer inzicht in zichzelf, wat leidt tot het beter herkennen van ondermijnende gedachten, onverwerkte emoties en negatieve verwachtingen die bijdragen aan sombere gevoelens.

Het doel van KPSP is in eerste plaats dat de stemmingsklachten van de patiënt verdwijnen. Maar doordat KPSP zich niet alleen op de symptomen richt, verandert tijdens de behandeling vaak ook de wijze waarop de patiënt naar zichzelf en anderen kijkt. Zijn zelfvertrouwen verbetert en relaties met anderen worden daardoor vaak bevredigender. KPSP maakt de patiënt sterker bij tegenslagen of stressvolle situaties, waardoor stemmingsklachten voorkomen kunnen worden.

Wat kan uw patiënt verwachten?

De therapie bestaat uit 25 sessies die in de eerste 2 maanden tweewekelijks plaatsvinden, daarna wekelijks (9 sessies), en de laatste 2 maanden om de week. De behandeling duurt 8 maanden. We verkennen de stemmingsklachten en symptomen van de patiënt en bekijken of er een verband is met levensomstandigheden, relaties met anderen en de relatie die de patiënt met zichzelf heeft. We kijken of er veranderingen mogelijk zijn in gevoelens, gedachten en gedrag ten opzichte van anderen en de patiënt zelf. In de laatste fase besteden we aandacht aan het op tijd herkennen van een terugval en wat te doen.

Bewezen effectief

KPSP is in meerdere wetenschappelijke studies een bewezen effectieve behandeling voor depressie met en zonder persoonlijkheidsproblematiek. Het effect van KPSP is beter dan een behandeling met medicatie alleen. Het NPI is gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties.

- Driessen, E., Van, H.L., Don, F.J., Peen, J., Kool, S., Westra, D., et al. (2013). The efficacy of Cognitive Behavioral Therapy and Psychodynamic Therapy in the outpatient treatment of major depression: a randomized clinical trial. *American Journal of Psychiatry (Am J Psychiatry 2013; 170:1041-1050)*.
[Link naar het artikel.](#)
- De Jonghe, F.E.R.E.R., de Maat, S., Van, H.L., Hendriksen, M., Kool, S., van Aalst, G., Schoevers, R.A., & Dekker, J. (2013). Short-term Psychoanalytic Supportive Psychotherapy for depressed patients. *Psychoanalytic Inquiry, in Press*.
[Link naar het artikel.](#)

Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijfsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00–14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op www.npispecialist.nl.