

Sociaal psychiatrische begeleiding (SPB)

Patiënten met een persoonlijkheidsstoornis en psychosociale problemen zijn een moeilijk te behandelen en te bereiken groep. Als uw patiënt (nog) niet toe is aan psychotherapie, kan het NPI sociaal psychiatrische begeleiding (SPB) geven. De begeleiding is gericht op het herstellen van evenwicht en stabiliteit in het dagelijks leven van uw patiënt.

We voeren gesprekken met de patiënt en kijken naar de mogelijkheden om het sociale netwerk en dagbesteding uit te breiden. We proberen de draagkracht van de patiënt te vergroten en vaardigheden zoals assertiviteit, autonomie, aandacht en omgaan met emoties uit te breiden. Doel van de begeleiding is het voorkomen van terugval en de patiënt leren om de waarschuwingssignalen hiervoor te herkennen

Wat kan uw patiënt verwachten?

De patiënt krijgt bij de korter durende variant eens per 2 tot 3 weken individuele gesprekken van een half uur voor de periode van maximaal een jaar. Na een half jaar evalueren we de begeleiding en beslissen we of de begeleiding kan worden afgerond of moet worden verlengd.

Bij verlenging stapt de patiënt over naar de langer durende variant, met eens per 4 tot 12 weken een individueel gesprek van een half uur voor de periode van maximaal 3 jaar. Ook kan de patiënt een strippenkaart krijgen, waarmee een vooraf bepaald aantal sessies besteed kan worden op de momenten dat het nodig is. De langer durende begeleiding kent een jaarlijkse evaluatie waar ook wordt gekeken of de begeleiding kan worden afgerond of dat er aanmelding voor andere zorg nodig is.

Bewezen effectief

De effectiviteit van sociaal psychiatrische begeleiding is bewezen door wetenschappelijk onderzoek. Het NPI gespecialiseerd in het hanteren van complexe therapeutische relaties en kan hierdoor goede sociaal psychiatrische begeleiding bieden:

- R. Bouwkamp, S. Vries. 2000. *Handboek psychosociale therapie, theorie en praktijk*. De Tijdstroom.
- Dawson D, Macmillan HL. 199. *Relationship management of the borderline patient: from understanding to treatment*. New York: Brunner/Mazel.
- Van Meekeren, E. 2009. *Persoonlijkheid en persoonlijkheidsstoornissen. Samenhangende behandeling van Borderlinepatiënten. Soleren in een bigban*. Amsterdam, Benecke

Kosten

De behandelingen van het NPI zijn onderdeel van de basisverzekering en worden vergoed door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen kan de verzekeraar melden dat er geen contract is met het NPI. Het NPI is echter onderdeel van Arkin en er is een contract met Arkin. De zorg van het NPI wordt via dit contract vergoed.

Contact

Patiënten kunnen met een ondertekende verwijfsbrief worden aangemeld voor een intake bij het NPI. Alle behandelingen vinden plaats op de Domselaerstraat 126 of 128 in Amsterdam. Wilt u met één van onze behandelaren overleggen over een aanmelding, dan kunt u bellen tijdens het dagelijkse telefonisch spreekuur van 13.00–14.00 uur via 020 590 4700. Kijk voor meer informatie op www.npispecialist.nl.